

PM SERVICES

MAGAZINE

VOCÊ PODE ESTAR AQUI... DECIDA.

“

*A tecnologia é poderosa,
mas é o lado humano
que gera confiança. A
excelência no atendimento
nasce do equilíbrio entre
eficiência e empatia.*

— LIANA CUAMBE

”

LIANA CUAMBE

**A MULHER QUE COLOÇA MOÇAMBIQUE
NO MAPA DA INOVAÇÃO E
EXCELÊNCIA EM SERVIÇOS**

AFROPODEROSA:

Katy Duarte e a missão de elevar a autoestima da mulher negra

| PM SERVICES MAGAZINE

**E**mpreendedora, especialista em**autoestima e mentora, Katy Duarte transforma vidas com a marca AFROPODEROSA, promovendo representatividade, empoderamento e autoconfiança.**

Katy Duarte nasceu em Cabo Verde, mas cresceu em Portugal. Entre viagens constantes para visitar familiares nos dois países, ela viveu intensamente duas culturas distintas. Ainda na infância, enfrentou discriminação, especialmente por causa do seu cabelo afro. *“Na altura ainda havia poucas crianças negras, então muitas vezes sentia-me sozinha e que não pertencia àquele meio. Para uma criança, isso fragiliza a autoestima e a autoconfiança desde cedo”,* recorda.

A motivação de Katy para criar a marca AFROPODEROSA nasceu de experiências pessoais de superação, incluindo um relacionamento abusivo. *“Percebi que muitas mulheres vivem relações abusivas com elas mesmas, por não se amarem, não se valorizarem ou não cuidarem da saúde emocional e física”,* afirma.



A marca AFROPODEROSA vai além de produtos: é um movimento de empoderamento feminino afro, promovendo representatividade, autoestima elevada e autoconfiança. “Todos os produtos têm mensagens de empoderamento para lembrar diariamente a mulher negra do quanto ela é bela, forte e poderosa”, explica Katy.

Além de empreendedora, Katy é especialista em autoestima e autoconfiança, mentora e pa-

lestrante. Ela combina sua história de superação com ferramentas práticas para transformação pessoal, ajudando mulheres a se libertarem de padrões limitantes. O lançamento da marca ocorreu em abril deste ano, e Katy está focada em divulgação, promoção e expansão.

“Os maiores desafios têm sido aprender sobre empreendedorismo e adquirir competências para levar a marca a mercados maiores. Mas a base de

tudo é a autoestima, que é a raiz do sucesso pessoal e profissional. Só com uma autoestima sólida é possível construir autoconfiança elevada”, afirma.

O trabalho de Katy tem gerado mudanças reais na vida das mulheres. “Após minhas palestras, mulheres compartilham medos e preocupações, desabafam e pedem orientações. Recebo mensagens de mulheres que, ao assistir aos meus vídeos, perceberam a própria baixa au-

toestima e despertaram para a transformação.”

Os produtos da AFROPODEROSA combinam cores modernas e femininas com imagens de mulheres negras poderosas, promovendo representatividade e orgulho cultural. Recentemente, Katy lançou o curso online “Autoestima de Afropoderosa: A fórmula que transforma os teus medos em Poder!”, acessível através do Instagram.





Afropoderosa Style

Katy ressalta que a autoestima deve ser estimulada desde cedo. Crianças que crescem com autoestima sólida tornam-se adultos mais resilientes, confiantes e capazes de construir seu sucesso pessoal e profissional. “Autoestima é um trabalho diário e contínuo, que deve começar o quanto antes”, reforça.

O sucesso de Katy está diretamente ligado ao seu propósito. “Acima de tudo, é fundamental que qualquer negócio tenha um propósito claro, alinhado aos seus valores e missão no mundo. Claro que precisa ser rentável, mas o combustível é o seu PORQUÊ”, explica.

Seu grande sonho é expandir a AFROPODEROSA para outros mercados e transformá-la em uma marca internacional, levando empoderamento e representatividade a cada vez mais mulheres ao redor do mundo.



AfroPoderosa

IRMÃS UNIDAS PELO SUCESSO:

Miranda e Crimilda transformam a Avicultura com a Frangodacri



Todo empreendedor estuda o mercado, procura estratégias e diferenciais. No nosso caso, o diferencial está na qualidade e no tamanho do frango que oferecemos. Pensamos nas famílias moçambicanas numerosas e criamos frangos grandes, capazes de permitir duas refeições ao dia, sem comprometer a qualidade

Miranda Amosse Cuambe, 31 anos, nascida em Maputo, 2 de julho de 1994, é cofundadora da Frangodacri, juntamente com a sua irmã Crimilda Amosse Cuambe. A marca tem unidades em Maputo e Pemba e vem ganhando destaque no setor de avicultura em Moçambique.

A trajetória de Miranda no empreendedorismo começou cedo. “A minha infância foi repleta de desafios, principalmente no que cerne ao mundo do empreendedorismo. Come-

cei a empreender aos 13 anos e lembro-me de ver o meu pai criando patos e galinhas cai-piras, mas nunca passou pela minha mente que um dia poderia escolher a avicultura como forma de sustento”, recorda.

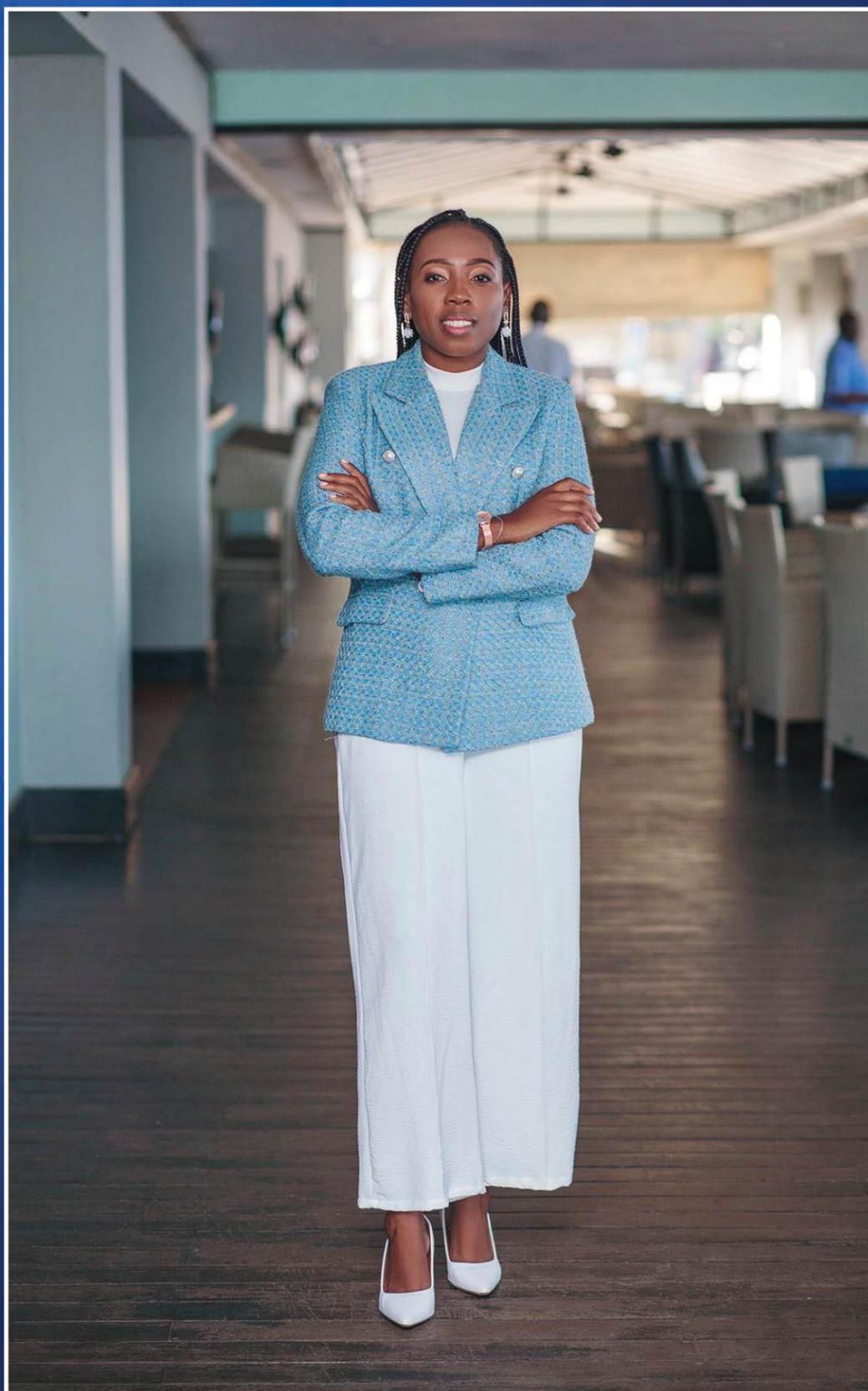
O impulso definitivo para iniciar o negócio surgiu em 2019, quando Miranda perdeu o emprego e estava grávida de gémeas. Sem fonte de renda, decidiu aventurar-se na avicultura para garantir a sustentabilidade das filhas. “Começar esse negócio foi desafiador porque não tinha experiência nem conhecimento

sobre a área. Foi complicado efetuar as primeiras vendas do lote de 50 pintos que tinha. Um dos maiores desafios foi conseguir clientes, porque não tinha meios próprios para divulgar os produtos”, explica.

O investimento inicial foi de 30 mil meticais. No entanto, Miranda sempre manteve o olhar visionário de empreendedora. “Todo empreendedor estuda o mercado, procura estratégias e diferenciais. No nosso caso, o diferencial está na qualidade e no tamanho do frango que oferecemos. Pensamos nas famílias

moçambicanas numerosas e criamos frangos grandes, capazes de permitir duas refeições ao dia, sem comprometer a qualidade”, destaca.

Apesar das conquistas, os desafios são constantes. “Falta de insumos de qualidade, escassez de pintos e a ausência de financiamento para mulheres que desejam iniciar neste ramo são barreiras reais. Na vida, nada é fácil. É preciso inteligência para conciliar negócios e família, especialmente quando não há apoio em todas as atividades”, reflete Miranda.



Para ela, trabalhar com aves é também uma experiência afetiva: “É preciso força, paciência e dedicação, mas é gratificante. Os frangos são como nossos bebês, e é lindo ver cada etapa do crescimento deles”.

O maior sonho de Miranda e Crimilda é ver a Frangodacri presente nas prateleiras de todo o país, tornando-se a maior fornecedora de carne de frango em Moçambique. “Trabalhamos juntas, com união e dedicação. Cada avanço da marca é fruto de muito esforço, aprendizado e visão compartilhada”, conclui.

A história de Miranda e Crimilda é uma inspiração para todas as mulheres que desejam empreender, mostrando que determinação, estratégia e paixão podem transformar desafios em oportunidades reais de sucesso.



SENTES QUE MERECEES MAIS, MAS ALGO TE BLOQUEIA?

Na Yanina Writer – Consultoria, aplicamos neurociência, psicologia positiva e técnicas práticas para te ajudar a superar crenças limitantes, ganhar clareza, equilíbrio emocional e resultados duradouros.

**CONSULTAS ONLINE E PRESENCIAIS
ADAPTADAS À TUA REALIDADE.**

ÁREAS DE ACTUAÇÃO:

- ❖ Mudança comportamental e emocional
- ❖ Desenvolvimento pessoal e profissional
- ❖ Superação de bloqueios, traumas e crenças limitantes
- ❖ Formações temáticas, cursos e palestras

**REALIZAMOS ATENDIMENTO: INDIVIDUAL,
PARA CASAIS, EMPRESAS E INSTITUIÇÕES.**

OU TE TRANSFORMAS... OU PERDES-TE. MARCA JÁ A TUA SESSÃO.



**KOSMOZ CLÍNICA – SOMMERCHIELD
RUA ORLANDO MENDES, Nº 141**



+258 82 430 2788

Transformando Negócios & Criando Experiências Únicas



Na WH IMPACT

Somos especializados em oferecer soluções inovadoras em consultoria empresarial e na organização de eventos corporativos. Nosso objetivo é ajudar empresas a atingirem seu máximo potencial através de estratégias personalizadas e eventos que geram impacto e conectam pessoas e ideias.

Porquê Escolher-nos?

- + Garantimos soluções eficazes e personalizadas, alinhadas às necessidades do seu negócio.
- + Desenvolvemos estratégias inovadoras para impulsionar o crescimento e o sucesso duradouro de nossos clientes.



Consultoria Empresarial

Consultoria estratégica para negócios em crescimento



Eventos Corporativos

Organização de eventos corporativos memoráveis



Treinamentos Corporativos

Desenvolvimento de programas de treinamento e workshops

Contate-nos



820 588 990



info@wh-impact.com



wh-impact.mailchimpsites.com

EMM EXECUTIVE MOM LMA

MMMMM
H O L D I N G
CONSULTORIA & SERVIÇOS

LIANA CUAMBE

A MULHER QUE COLOÇA MOÇAMBIQUE NO MAPA DA INOVAÇÃO E EXCELÊNCIA EM SERVIÇOS



Aos 33 anos, Liana Cuambe está a redefinir, com passos firmes e ousados, o futuro do setor de Contact Center e de Business Process Outsourcing (BPO) em Moçambique. Fundadora e líder da ConnectingCX, uma empresa que combina tecnologia de ponta com a força do talento humano local, Liana tornou-se num dos rostos mais inspiradores do empreendedorismo jovem no país, com impacto que extravasa a esfera dos negócios e se projeta para a transformação social e cultural.

Nascida em Maputo, Liana cresceu num lar simples, mas profundamente enraizado em valores sólidos de disciplina, trabalho árduo e respeito. A infância, marcada por limitações materiais mas enriquecida pela criatividade e pela resiliência, moldou o carácter da mulher visionária que hoje se afirma como exemplo para uma geração inteira. “As dificuldades ensinaram-me a acreditar no impossível e a transformar cada obstáculo em combustível para crescer”, partilha, com a serenidade de quem viveu e aprendeu com cada etapa do caminho.

Foi com esta mentalidade que, em 2021, Liana decidiu fundar a ConnectingCX, a primeira empresa moçambicana de BPO voltada para o mercado global. O que nasceu como um pequeno núcleo operacional depressa se expandiu para uma organização robusta, hoje com mais de 150 colaboradores, capaz de responder a empresas de diversos setores — desde telecomunicações e bancos até transportes, seguros e serviços digitais.



“A tecnologia é poderosa, mas é o lado humano que gera confiança. A excelência no atendimento nasce do equilíbrio entre eficiência e empatia.”

A ConnectingCX distingue-se pela sua oferta de soluções multicanal – voz, e-mail, chat, redes sociais e assistentes digitais – e por uma filosofia clara: conjugar a inovação tecnológica com a dimensão humana do atendimento. Para Liana, esta é a essência do sucesso sustentável:

“A tecnologia é poderosa, mas é o lado humano que gera confiança. A excelência no atendimento nasce do equilíbrio entre eficiência e empatia.”

A caminhada, no entanto, não foi livre de obstáculos. Num mercado altamente competitivo e frequentemente dominado por multinacionais, Liana teve de provar, primeiro, que Moçambique não só tinha jovens talentosos, mas também condições para oferecer serviços com padrão global. “Muitos não acreditavam. Mas o talento dos jovens moçambicanos fala mais alto. O nosso papel é dar oportunidade e formação para que eles mostrem o que sabem fazer”, afirma, destacando o capital humano como a maior riqueza nacional.

O impacto da ConnectingCX vai muito além da esfera empresarial. A empresa transformou-se numa verdadeira porta de entrada para centenas de jovens que encontram aqui o seu primeiro emprego formal, conquistam autonomia financeira e beneficiam de programas de capacitação profissional. O trabalho diário não só sustenta famílias, como inspira novas trajetórias de vida.

O reconhecimento ao trabalho de Liana e da sua equipa não tardou. Em poucos anos, a ConnectingCX consolidou-se como um dos maiores players nacionais no setor de Contact Center, sendo hoje já considera-





da uma referência africana, com planos concretos de expansão para outros mercados internacionais.

Apesar deste sucesso crescente, Liana insiste em olhar além dos números e dos contratos. Para ela, o maior legado será sempre o de abrir caminhos e inspirar outras mulheres a acreditarem no seu valor.

“O espaço de liderança é nosso também. Precisamos acreditar no nosso valor, estudar, arriscar e ter coragem de ocupar lugares onde antes não havia mulheres. O futuro está em nossas mãos.”

De Maputo para o mundo, Liana Cuambe não está apenas a construir uma empresa sólida e competitiva. Ela ergue, com cada passo, um símbolo de visão, coragem e transformação. A ConnectingCX representa uma Moçambique inovadora, capaz de competir em escala global, mas também profundamente comprometida com as suas pessoas.

No rosto de Liana, a inovação tem expressão feminina. A sua história é uma prova viva de que o futuro do trabalho, da tecnologia e do empreendedorismo em Moçambique pode — e deve — ser escrito por mulheres determinadas, resilientes e preparadas para desafiar os limites do possível.

O espaço de liderança é nosso também. Precisamos acreditar no nosso valor, estudar, arriscar e ter coragem de ocupar lugares onde antes não havia mulheres. O futuro está em nossas mãos.”





QUER DAR VOZ AO SEU **NEGÓCIO?**

A Sua Marca Merece Brilhar!

Na PM Services Magazine, damos mais do que publicidade – oferecemos visibilidade estratégica, entrevistas de destaque e bônus especiais que posicionam a sua empresa no centro das atenções!



O QUE VOCÊ GANHA?

- ✓ Divulgação em redes e meios com grande alcance
- ✓ Entrevista exclusiva que conta a sua história
- ✓ Conexão direta com clientes e parceiros
- ✓ Imagem profissional e autoridade no mercado

Não fique invisível!

Mostre ao mundo o poder da sua marca.



(+258) 86 120 7151



servicespmm@gmail.com

ÂNGELA BENEDITA:

A Mulher que transformou dor em cura e luz

Na 42ª edição da PM Services

Magazine, a contracapa ganha um brilho especial ao ser dedicada a uma história que toca, inspira e deixa marcas de reflexão. A protagonista é Ângela Benedita, influenciadora digital, terapeuta energética e mulher visionária que transformou as pedras do caminho em degraus de força, consciência e serviço ao próximo. A sua trajetória não se resume a conquistas profissionais; é sobretudo um testemunho de coragem, autenticidade e resiliência.

Aos quase 50 anos, Ângela é prova viva de que nunca é tarde para despertar a essência verdadeira que habita em cada ser humano. A sua caminhada revela que a vida não se mede pela ausência de dificuldades, mas pela capacidade de transformar desafios em oportunidades de crescimento interior. O seu percurso é, portanto, um convite à introspeção: olhar para dentro, assumir quem somos e viver de forma autêntica.

Desde a infância, carregou consigo uma sensibilidade incomum e perguntas que o mundo em redor parecia incapaz de responder. Essa inquietação precoce, em vez de a fragilizar, tornou-se no motor da sua busca por conhecimento, espiritualidade e sentido de vida. O despertar de Ângela não foi imediato; resultou de perdas

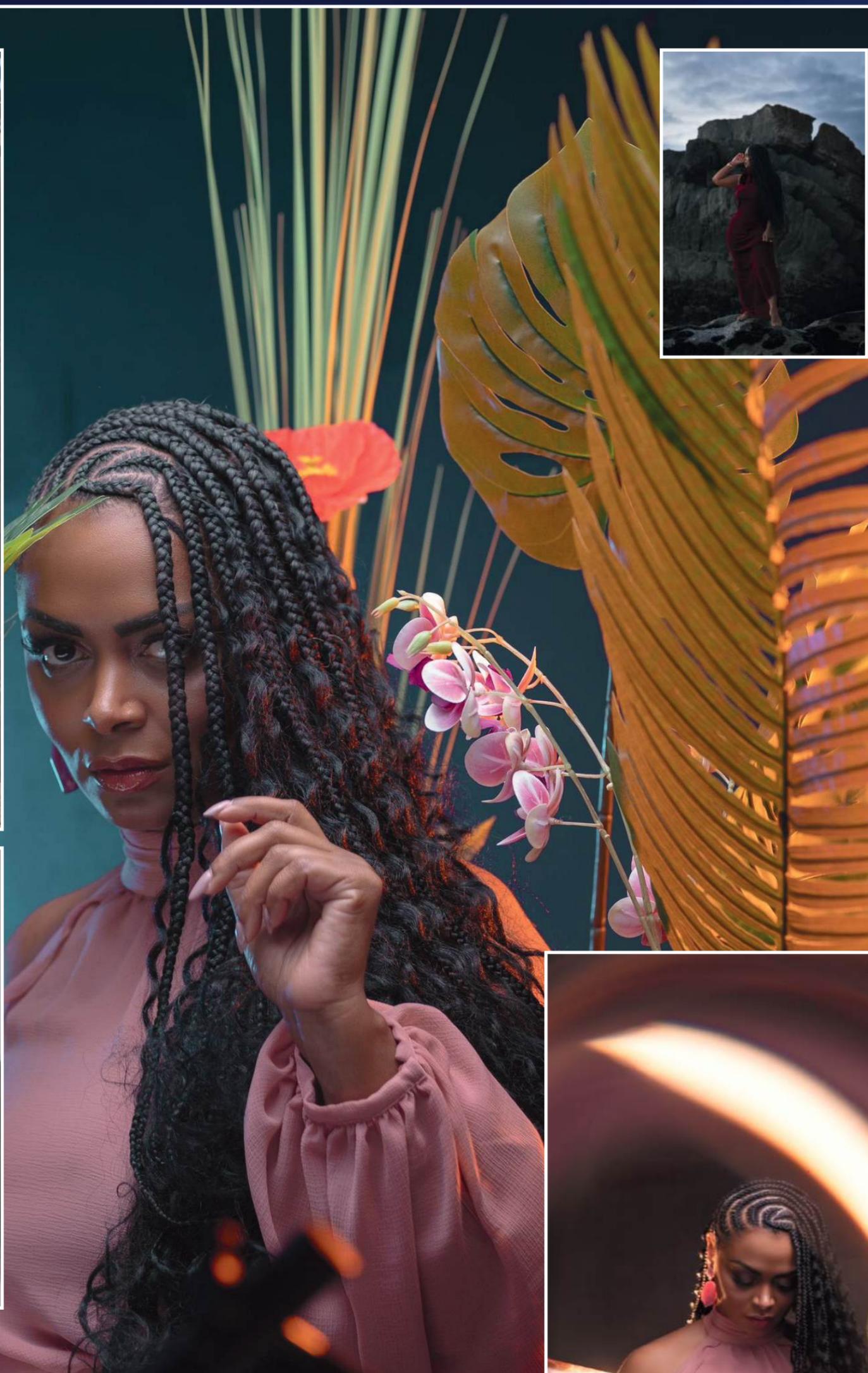
dolorosas, experiências intensas e superações que se acumularam ao longo dos anos. Cada episódio difícil transformou-se em combustível para

a construção da mulher forte, consciente e inspiradora que hoje se apresenta ao mundo.

Ao contrário de muitos que ocupam espaço no digital,

Ângela não procura encantar pela perfeição ou pelas aparências. O seu conteúdo nasce da verdade, daquilo que sente, vive e experimenta.





Nas suas próprias palavras:

“Decidi ser a voz que eu mesma procurei no passado e não encontrei.”

É essa autenticidade que a distingue e que lhe permite criar conexões reais com milhares de seguidores. As suas mensagens, que abordam relacionamentos, espiritualidade, autoconhecimento e empode-

ramento feminino, não apenas ecoam experiências partilhadas, mas funcionam como fonte de motivação e transformação.

Para além da influência digital, Ângela dedica-se ao trabalho de terapia energética, área onde alia empatia, técnica e espiritualidade. Nos atendimentos, procura ajudar pessoas a libertarem-se de bloqueios emocionais e dores que as im-

pedem de avançar. Acredita firmemente que cada indivíduo carrega em si a chave da própria cura, mas, muitas vezes, precisa de alguém que o oriente, acolha e mostre o caminho. É precisamente nesse papel de guia que Ângela se destaca.



gela integrou a plataforma Diamante Gui-gui, onde produz conteúdos exclusivos e amplia ainda mais o alcance da sua mensagem. Convites para colaborações e projetos

multiplicam-se, reforçando que a sua autenticidade não é apenas um traço pessoal, mas também o seu maior diferencial competitivo.

Com uma visão profundamente humanista, Ângela defende que a verdadeira revolução começa dentro de cada um:

“A cura começa no interior. Quando despertamos, inspiramos outros a fazer o mesmo.”

Na sua filosofia de vida, ser mulher, mãe, esposa e pro-

fissional não são papéis incompatíveis. Pelo contrário, são dimensões complementares que podem coexistir com o cuidado de si mesma, com os sonhos e com os projetos pessoais. A representatividade que carrega é uma bandeira de empoderamento: mulheres africanas têm, sim, lugar em todos os espaços, e podem ocupá-los com confiança, autenticidade e determinação.

Hoje, o seu trabalho rompe fronteiras. Em 2025, Ân-



gela não está em acumular bens materiais, mas em espalhar luz e consciência onde antes reinava a escuridão.

É por essa razão que, nesta edição da PM Services Magazine, Ângela surge como um farol de esperança, exemplo de mulher visionária, resiliente e transformadora. A sua história reafirma que a vida ganha sentido quando colocamos o coração a serviço do próximo e nos permitimos viver a autenticidade que, muitas vezes, o mundo insiste em esconder.

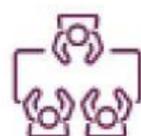
Ângela Benedita não é apenas uma influenciadora digital ou terapeuta energética.



NOSSOS PILARES



PARCERIAS
ESTRATÉGICAS



COACHING E
MENTORIA



GESTÃO DE PROJECTOS
SUSTENTÁVEIS



EVENTOS
CORPORATIVOS



SOLUÇÕES
ESPECIALIZADAS



PRESTAÇÃO
DE SERVIÇOS

 (+258) 87 371 8876 | 84 340 0475

 Conexão Plus

 conexaoplus@conexaoplus.co.mz

 Maputo - Moçambique



CONEXÃO PLUS

CONECTANDO ESTRATÉGIAS



nosso serviços

- **Contabilidade**
 - **Fiscalidade**
 - **Gestão de Escritórios virtuais**
 - **Consultoria**
 - Em Recursos humanos
 - De Gestão empresarial
 - Em gestão financeira pessoal e familiar
 - **Assessoria**
 - Em criação e registo de empresas
 - Na tramitação de documentos
 - **Treinamento em educação financeira**
-



ellen esv
CONTABILIDADE | FISCALIDADE | FINANÇAS

PENUEL HEBER MADEIRA:

Transformando sentimentos em Arte com Lápis de Carvão



O artista visual Penuel Heber Madeira, natural de Maputo, encontrou na arte não apenas um espaço de liberdade criativa, mas também um instrumento poderoso de expressão e transformação. Aos 29 anos, tornou-se conhecido pelos retratos realistas e profundamente emocionantes que cria,

obras que carregam consigo mais do que técnica: revelam humanidade, sensibilidade e a capacidade de tocar vidas.

Desde a infância, o desenho esteve presente no seu cotidiano. Entre lápis e papéis encontrados em casa ou na escola, Penuel dava os primeiros passos no mundo artístico através de rabiscos, esboços de objetos e imagens abstratas.

A curiosidade foi-se transformando em paixão, sobretudo quando começou a tentar reproduzir rostos de colegas, familiares e até imagens retiradas de cadernos escolares. O lápis de carvão, que lhe permitia dar vida a traços e sombras, tornou-se na sua ferramenta de eleição e no ponto de partida para uma jornada marcada pela criação de retratos realistas.





cidade. Em paralelo, prepara a sua primeira exposição individual, um passo que considera decisivo na sua carreira, pela oportunidade de apresentar ao público uma narrativa artística construída com paciência, resiliência e dedicação.

O processo criativo é, para ele, um exercício minucioso. Valoriza cada etapa de construção de um retrato, desde os primeiros esboços até aos detalhes finais. Entre os maiores desafios, destaca os olhos, que considera “o espelho da alma”, e cuja representação exige sensibilidade para capturar emoções. Também a textura da pele, que demanda paciência e técnica, e a reprodução dos fios de cabelo, cada um com uma identidade própria, fazem parte das etapas em que o rigor técnico se alia à observação cuidadosa.

Mais do que a técnica, Penuel vê na arte um caminho de conexão humana e autoconhecimento. A sua filosofia de vida resume-se numa frase que orienta tanto o artista como o homem:

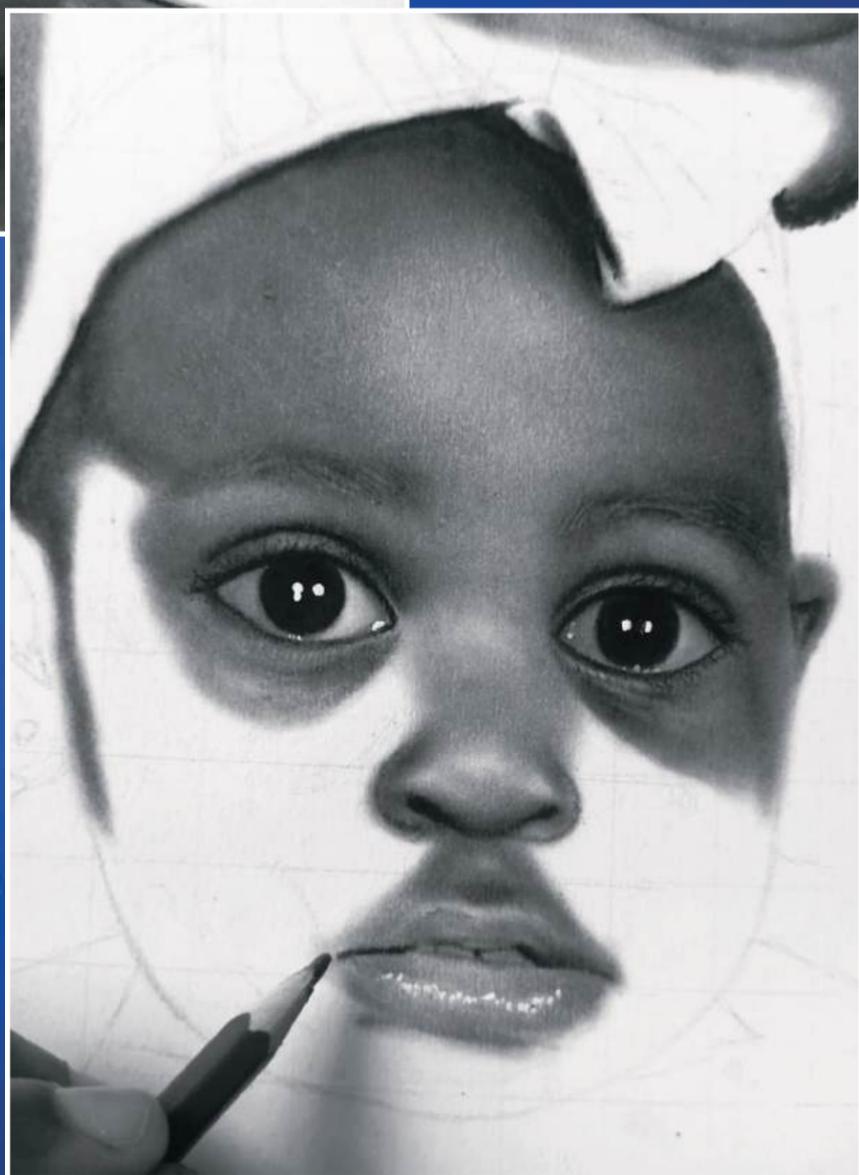
“Tudo o que nós desejamos, nós podemos alcançar, e isso apenas depende da nossa vontade, consistência e resiliência.”

A sua trajetória, no entanto, não foi linear. Formou-se em Engenharia Civil e de Transportes pelo ISUTC, área onde acreditava construir uma carreira estável. Durante algum tempo, afastou-se do desenho, mas a arte, como se fosse parte indissociável da sua essência, voltou a chamá-lo. E foi nesse regresso que encontrou um sentido mais profundo: cada traço, cada obra, tornou-se uma forma de comunicar sentimentos, denunciar aspetos sociais e inspirar pessoas a superarem dificuldades, medos e inseguranças.

A consolidação do seu percurso artístico começou a ganhar visibilidade através da participação em exposições. Em 2020, esteve presente na Moz Gallery, uma mostra onli-

ne experimental realizada em plena pandemia, que reuniu jovens talentos num formato inovador. No ano seguinte, integrou o Art Bazar (2021), um encontro presencial de artistas visuais que possibilitou não só expor as suas obras, mas também trocar experiências e aprender com outros criadores. Essas vivências reforçaram a sua convicção de que a arte é diálogo, partilha e construção coletiva de sentidos.

Atualmente, Penuel dedica-se com afinco a encomendas de retratos realistas, onde famílias, casais e indivíduos singulares encontram no papel uma versão de si mesmos carregada de emoção e autenti-





Hoje, Penuel Heber Madeira é uma referência para aqueles que acreditam no poder transformador da arte. O seu trabalho

prova que talento aliado à persistência pode gerar impacto real, tornando visíveis emoções que tantas vezes permanecem silen-

ciosas. Num país jovem e em constante movimento, ele ergue-se como exemplo de que a arte feita em Moçambique não só tem qualidade

global, como também é capaz de inspirar, emocionar e abrir caminhos para novas gerações de criadores.

Impulsione a sua imagem com um site profissional.

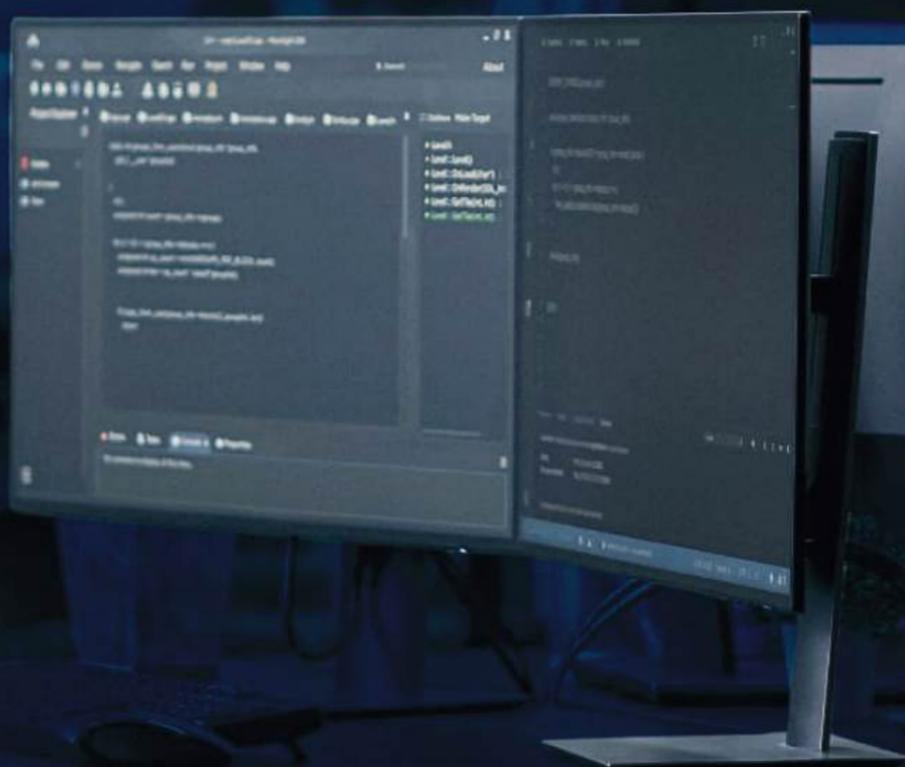
Domínio (.co.mz ou .com)

Hospedagem (6 Meses)

Emails (ilimitados)

15.000 Mt

Sem Iva



Mais informações pelo nosso atendimento no Whatsapp
+258 85 779 9104



Malachi Plant dsp:
Android e IOS

As Plantas Mais Pesquisadas em Moçambique!

Identifique estas plantas e muito mais com nosso app!

- Moringa
- Cajueiro
- Embondeiro
- Pau-rosa
- Palmeir
- Chanfuta



+258 84 677 0773



Malachi
PLANT IDENTIFIER

Auto Makeup

Nada que uma makeup bem feita não cure

Os nossos cursos de auto maquiagem foram concebidos para quem tem ou não habilidades no mundo da maquiagem.

São dois dias, com duas horas cada, a aprender desde correção de olheiras e sobrancelhas, pele natural e mais elaborada, olhos esfumados e cut-crease, e o mais importante, aprendendo se divertindo, sozinha em aulas Vips, ou em grupo com as melhores amigas.

Não te esqueças, uma makeup bem feita, cura tudo.



Henv

Makeup artist



Nossos Serviços

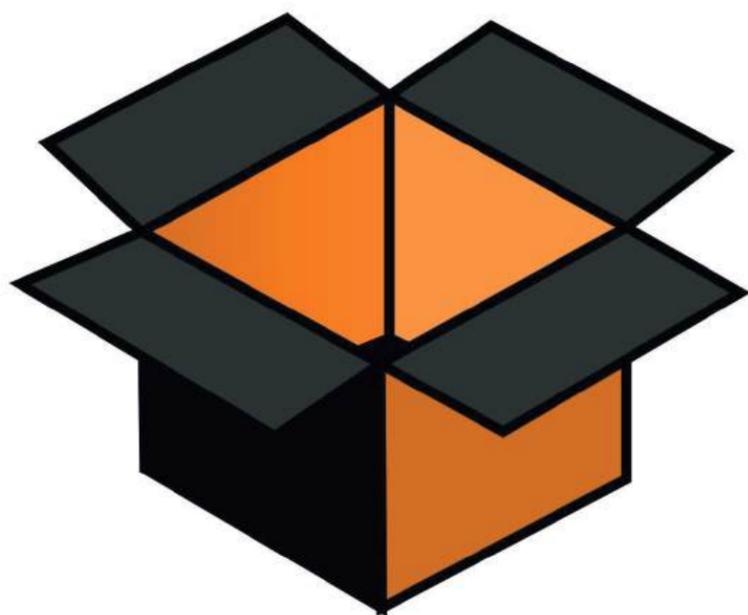
Aula Vip 1 Pessoa -12000mts
Grupo de 2 Pessoas 10000mts p/p
Grupo de 3/4 8000mts p/p

Contactos

☎ 832310900

✉ mimzmys@gmail.com

🌐 [mimzmys](https://www.mimzmys.com)



CUBE

Enterprise

New Ideas, Great Creations

PROLEADER

CONSULTING



CREATIVE

EVENTOS & ENTRETENIMENTO

Tornando seu evento único



Promotion Media Services

É HORA DA
DA SUA MARCA

GANHAR

DESTAQUE

**A PM SERVICES É O
ESPAÇO CERTO!**



86 120 7151





ESPECIALIZADA NA VENDA E SUPORTE TÉCNICO DAS SEGUINTE MARCAS



f Techlandia Lda
 @ techlandia_lda_mz

+258 848889990
 +258 857775550

Maputo, Bairro Alto Maé
 (Praça 21 de Outubro)

Ligue já

PM SERVICES

MAGAZINE

VOCÊ PODE ESTAR AQUI... DECIDA.

“

A cura começa no interior. Quando despertamos, inspiramos outros a fazer o mesmo.
— ÂNGELA BENEDITA

”

ÂNGELA BENEDITA

A MULHER QUE TRANSFORMOU DOR EM CURA E LU