

EDIÇÃO

130

JULHO
2026

PM SERVICES

MAGAZINE

INSPIRAÇÃO

LIDERANÇA

IMPACTO



DA REPRESENTAÇÃO AO LEGADO:

A jornada internacional de Maura Ferro entre o Dubai e Angola

PÁGINA 11

ENTRE O DIREITO E A CONSCIÊNCIA:

Sofia — A Advogada que Inspira uma nova forma de viver com autenticidade e propósito

Há quem veja o Direito e o desenvolvimento humano como universos opostos. Sofia escolheu provar exatamente o contrário. Advogada de profissão e facilitadora de desenvolvimento da consciência por vocação, construiu um percurso onde a lógica e a intuição caminham lado a lado, demonstrando que é possível exercer uma carreira exigente sem abdicar da missão de inspirar pessoas a viverem com mais autenticidade, equilíbrio e presença.

Movida por uma curiosidade permanente sobre a natureza humana, Sofia dedica grande parte da sua vida a compreender aquilo que leva algumas pessoas a transformar a dor em crescimento, enquanto outras permanecem presas aos mesmos padrões durante anos. Para além da advocacia, define-se como uma exploradora da consciência, apaixonada pelo estudo, pelas viagens, pela observação das pessoas e pela procura constante de respostas que aproximem a ciência, a espiritualidade e a experiência humana.

Acredita que a vida não surge para limitar ninguém, mas para recordar cada pessoa da sua verdadeira essência.

O interesse pelo desenvolvimento humano nasceu da sua própria caminhada. Ao longo dos seus 55 anos de vida, percebeu que o sucesso profissional e a estabilidade exterior não garantem, por si só, paz interior. Essa descoberta levou-a a mergulhar em diferentes áreas do conhecimento, explorando a mediunidade, a astrologia, a Programação Neurolinguística (PNL), a neurociência, a respiração consciente, a meditação, os estados ampliados de consciência e diversas abordagens ligadas ao autoconhecimento.

O que começou como uma procura pessoal acabou por transformar-se numa missão natural: partilhar ferramentas que ajudam outras pessoas a conhecerem-se melhor e a viverem com maior consciência.

Curiosamente, nunca sentiu necessidade de abandonar a advocacia para seguir este novo caminho. Pelo contrário, considera que ambas as áreas se complementam de forma harmoniosa.

Enquanto o Direito desenvolveu o pensamento analítico, o rigor e a capacidade de encontrar soluções práticas para problemas complexos, o desenvolvimento



humano permitiu-lhe aprofundar valores como a autenticidade, a empatia, a bondade e a compreensão da condição humana.

Na sua perspetiva, estas duas dimensões fortalecem-se mutuamente e permitem-lhe criar ligações mais profundas com as pessoas que cruzam o seu caminho.

Ao longo de mais de duas décadas de advocacia aprendeu que nenhuma solução pode surgir antes de uma escuta verdadeira. Durante anos ouviu histórias marcadas por conflitos familiares, empresariais e pessoais, compreendendo que por detrás de cada comportamento existe sempre

uma história que merece ser acolhida, compreendida e nunca julgada.

Essa capacidade de escutar tornou-se também um dos pilares do seu trabalho no desenvolvimento humano.

Mais do que oferecer respostas prontas, procura criar espaços onde cada pessoa possa observar-se com honestidade, reconhecer os seus padrões e encontrar, dentro de si, os recursos necessários para construir uma vida mais alinhada com aquilo que verdadeiramente deseja.

Para Sofia, espiritualidade não significa afastar-se da realidade, mas aprender a vivê-la com maior consciência.

Numa sociedade marcada pela velocidade, pela ansiedade e pela constante sobrecarga de estímulos, acredita que práticas como o breathwork, a meditação e outras técnicas de expansão da consciência assumem hoje um papel cada vez mais relevante.

Segundo explica, estas ferramentas permitem interromper o funcionamento automático da mente, regular o sistema nervoso, observar os próprios pensamentos e desenvolver uma nova capacidade de responder aos desafios da vida em vez de reagir impulsivamente.

Na sua visão, coragem e fé também podem ser treinadas.

O verdadeiro bem-estar nasce quando cada pessoa assume a responsabilidade pela própria transformação e decide tornar-se o capitão da sua própria vida.

Foi precisamente dessa integração entre diferentes conhecimentos que nasceu o projeto "Merkaba Sessions".

Mais do que um conjunto de técnicas, trata-se de uma experiência imersiva que reúne breathwork, meditação, trabalho somático, expansão da consciência e integração emocional para despertar o potencial adormecido em cada participante.

Sofia resume a essência da sua abordagem numa frase que considera representar a sua missão:

"I don't teach healing. I teach activation."

Para si, ninguém precisa de ser salvo por outra pessoa. Cada ser humano possui dentro de si os recursos necessários para evoluir; por vezes apenas necessita das condições certas para despertar aquilo que sempre existiu.

Outro dos temas que mais partilha prende-se com a inteligência emocional e a regulação do sistema nervoso.

Explica que grande parte das decisões humanas nasce de padrões inconscientes construídos ao longo da infância e registados profundamente no subconsciente. Esses padrões influenciam pensamentos, emoções e comportamentos, muitas vezes sem que a pessoa tenha consciência disso.

Por essa razão, considera essencial identificar essas programações, compreender a sua origem e criar novos caminhos internos mais alinhados com a pessoa que cada um deseja tornar-se.

Quando o sistema nervoso permanece permanentemente em estado de alerta, explica, deixamos de viver plenamente e passamos apenas a sobreviver.

Desenvolver inteligência emocional significa precisamente aprender a compreender aquilo que sentimos, sem sermos dominados pelas emoções, criando relações mais saudáveis, decisões mais conscientes e uma maior sensação de liberdade.

Ao longo dos



workshops e experiências que facilita, testemunhou inúmeras histórias de transformação.

No entanto, afirma que aquilo que mais a emociona é assistir ao momento em que alguém deixa de procurar respostas exclusivamente no exterior e descobre que a verdadeira mudança começa dentro de si.

Ver pessoas recuperarem confiança, reencontrarem esperança, perdoarem-se, iniciarem novos projetos ou simplesmente voltarem a acreditar na vida constitui, para Sofia, a maior recompensa do seu trabalho.

Conciliar uma carreira exigente na advocacia com esta missão de desenvolvimento humano exige organização, disciplina e um profundo sentido de propósito.

Reconhece igualmente o papel essencial da família, que acompanha e apoia cada workshop, cada evento e cada novo desafio.

Às suas duas filhas transmite uma mensagem que resume também a sua própria filosofia de vida: ninguém



precisa de escolher apenas uma versão de si mesmo. É possível integrar diferentes talentos quando todos eles nascem da vontade genuína de contribuir positivamente para a vida dos outros.

Naturalmente, este percurso também trouxe desafios.

Durante muitos anos trabalhou em sociedades de advogados de grande dimensão, onde temas como a meditação ou a espiritualidade eram frequentemente vistos com alguma estranheza.

Ainda assim, recusou aceitar a ideia de que razão e intuição pertencem a mundos incompatíveis.

Para Sofia, ciência e espiritualidade podem coexistir, tal como a racionalidade pode caminhar ao lado da consciência. Acredita que é precisamente essa integração que torna cada ser humano mais completo.

Hoje continua a viajar, estudar e conhecer novas culturas,



convencida de que cada pessoa, independentemente da sua origem, tem algo importante para ensinar.

A quem procura viver com mais autenticidade, equilíbrio e consciência deixa um convite simples, mas transformador: reservar diariamente alguns minutos para o silêncio.

Na sua opinião, meditar, questionar crenças, enfrentar medos e abandonar a necessidade de controlar tudo são pequenos passos capazes de iniciar profundas mudanças interiores.

Recorda que a consciência não é

um destino final, mas uma forma permanente de viver.

É também esse o propósito da sua página "A Consciência de Sofia": criar espaço para novas perguntas, desafiar certezas e recordar que, muitas vezes, aquilo que procuramos incessantemente no exterior já existe dentro de nós.

A história de Sofia demonstra que a verdadeira transformação acontece quando temos coragem de integrar todas as dimensões daquilo que somos. Entre o rigor do Direito e a profundidade da consciência, construiu um percurso singular que inspira centenas de pessoas a olhar para si mesmas com mais verdade, compaixão e liberdade. O seu exemplo recorda-nos que viver com autenticidade é, talvez, o maior ato de coragem que podemos escolher.

SOLUÇÕES EM COMUNICAÇÃO E DESIGN



Criatividade, Estratégia e Palavra
para comunicar o que importa.



DESIGN WEB

Sites modernos, responsivos e estratégicos
que destacam a sua empresa e geram resultados.

- ✓ Sites Institucionais
- ✓ Landing Pages
- ✓ Lojas Online
- ✓ Manutenção e Atualização



DESIGN GRÁFICO EDITORIAL

Projetos gráficos que comunicam com clareza,
elegância e propósito.

- ✓ Revistas e Catálogos
- ✓ Livros e E-books
- ✓ Relatórios e Brochuras
- ✓ Identidade Visual



CONSULTORIA EM COMUNICAÇÃO

Estratégias personalizadas para fortalecer
a imagem, reputação e posicionamento da sua marca.

- ✓ Planeamento de Comunicação
- ✓ Comunicação Interna
- ✓ Gestão de Imagem e Reputação
- ✓ Assessoria de Comunicação

SERVIÇOS DE CONTEÚDO E REVISÃO



REVISÃO LINGÜÍSTICA EDITORIAL

Textos mais claros, corretos
e profissionais.



COPYWRITER PUBLICITÁRIO

Palavras que persuadem,
conectam e vendem.



REVISÃO LINGÜÍSTICA LITERÁRIA

Para Livros, Documentos
Institucionais e muito mais.



REVISÃO LINGÜÍSTICA LITERÁRIA

Para Livros, Documentos
Institucionais e muito mais.

Da ideia à mensagem, nós cuidamos de tudo.



CONTACTE A
SOCIEDADE **GENERUS LDA**



+258 87 040 3759
+258 84 734 2668

♥ Profissionalismo. Criatividade. Compromisso com a excelência.

DE PORTUGAL PARA MOÇAMBIQUE:

Inês Madeira — A Arquitecta que Transforma Espaços em Histórias de Vida

Viver a arquitectura como uma forma de transformar vidas é o propósito que orienta o percurso de Inês Madeira. Muito mais do que desenhar edifícios ou criar ambientes elegantes, a arquitecta portuguesa encontrou na arquitectura e no design de interiores uma forma de interpretar pessoas, compreender histórias e devolver identidade aos espaços que habitam. Actualmente radicada em Moçambique, onde construiu uma carreira de referência, Inês tornou-se conhecida pela sua abordagem profundamente humana, criativa e inspiradora, levando para cada projecto uma visão que une técnica, sensibilidade e autenticidade.

Para além da profissional reconhecida, Inês Madeira define-se como uma mulher, mãe de dois filhos, empresária independente e alguém profundamente apaixonada pela vida. Considera-se uma pessoa criativa e carinhosa, que encontra inspiração nas pequenas experiências do quotidiano e acredita que o trabalho é apenas uma das expressões daquilo que somos.

A sua criatividade não se limita aos projectos de arquitectura. Está presente nas amizades que cultiva, na forma como cuida da sua casa, da equipa que lidera, dos seus animais e da sua própria jornada de crescimento pessoal. Costuma dizer que é um "farol", alguém que



aprender continuamente com outros profissionais, mas acredita que a verdadeira inspiração nasce da vida.

Um nascer do sol, uma caminhada, uma conversa entre amigos, um almoço, um dia de praia ou até a forma como um vendedor organiza cuidadosamente a fruta na rua podem tornar-se fontes de inspiração para novos projectos. Para Inês, tudo aquilo que desperta emoção e beleza acaba por encontrar expressão na arquitectura.

Essa forma de observar o mundo tornou-se ainda mais rica depois da sua mudança para Moçambique.

Há treze anos decidiu deixar para trás uma carreira consolidada em Portugal, onde possuía escritório próprio e uma carteira de clientes estabelecida, para recomençar praticamente do zero num país pelo qual se apaixonou.

A escolha revelou-se transformadora.

Segundo a arquitecta, Moçambique possui uma energia única que influencia profundamente a sua forma de criar. As cores vibrantes, o artesanato, as capulanas, a madeira, a rafia, as praias e, sobretudo, a relação calorosa entre as pessoas fazem parte da identidade dos seus projectos.

É precisamente dessa fusão entre o rigor técnico europeu e a riqueza cultural africana que nasceu aquilo que define como o seu "minimalismo humanizado", onde linhas simples convivem harmoniosamente com apontamentos de cor, textura e emoção.

Para Inês, desenhar interiores vai muito além da escolha de móveis ou elementos decorativos.

Cada casa representa uma extensão da personalidade dos seus proprietários. O seu trabalho consiste em interpretar quem são aquelas pessoas e traduzir essa identidade em espaços únicos.

Por essa razão, evita repetir padrões, tecidos ou soluções entre clientes diferentes. Cada projecto nasce exclusivamente para uma família específica, porque acredita que cada casa deve reflectir a alma de quem nela vive.

procura iluminar aqueles que a rodeiam através da vontade de fazer acontecer e da energia positiva que transmite.

Embora hoje não tenha dúvidas de que nasceu para ser arquitecta, esse caminho não foi inicialmente evidente. Durante o ensino secundário ainda procurava descobrir qual seria o seu futuro. Sempre demonstrou paixão pelas artes, pela criatividade e pelos trabalhos manuais, mas nunca imaginou que a arquitectura se tornaria a sua missão.

A decisão surgiu depois de realizar testes psicotécnicos na escola. Apesar de lhe reconhecerem aptidão para áreas ligadas à saúde e às artes, foi-lhe dito que a arquitectura não seria o caminho

ideal devido à sua reduzida visão espacial. Em vez de aceitar esse diagnóstico como um limite, transformou-o num desafio.

Determinada a provar que a capacidade também se desenvolve, dedicou-se intensamente ao estudo da Geometria Descritiva. Incentivada pelo seu professor, treinou a mente até desenvolver plenamente essa competência, alcançando excelentes resultados e conquistando o lugar na faculdade de Arquitectura.

Foi aí que encontrou verdadeiramente o seu lugar.

Durante doze anos de formação destacou-se pelo mérito académico e percebeu, desde o primeiro dia, que estava perante muito mais do que uma profissão. Descobriu uma vocação que lhe permitiria unir criatividade, sensibilidade e capacidade técnica para transformar a vida das pessoas através dos espaços.

Ao longo da sua carreira nunca se deixou guiar pelas tendências. Prefere observar, pesquisar e





Na sua visão, os pequenos detalhes possuem um enorme significado.

A escolha de uma cadeira, de um tapete, da iluminação, de uma jarra ou de uma obra de arte não acontece por acaso. Cada elemento faz parte de uma composição cuidadosamente pensada para criar equilíbrio, conforto e bem-estar.

Ao longo de quase vinte e cinco anos de carreira enfrentou vários desafios.

Entre eles destaca o equilíbrio constante entre a vida profissional e a maternidade, um desafio comum a tantas mulheres empreendedoras. Recorda igualmente os primeiros anos da profissão, quando, ainda muito jovem, precisava de conquistar a confiança de clientes que nem sempre acreditavam que alguém da sua idade pudesse liderar projectos de grande dimensão.

Mas talvez um dos momentos mais marcantes da sua trajectória tenha sido um projecto realizado ainda em Portugal.

Depois de desenvolver toda a arquitectura de uma residência para clientes que viviam em Moçambique, recebeu um pedido inesperado: decorar completamente a casa.

Sem experiência formal em design de interiores, aceitou o desafio. Escolheu mobiliário, tecidos, objectos decorativos, loiças, toalhas, lençóis e todos os detalhes necessários para entregar uma casa pronta a habitar.

Quando os proprietários chegaram, encontraram muito mais do que uma construção terminada. Encontraram um verdadeiro lar.

Foi precisamente esse projecto que despertou a sua paixão pelo design de interiores e que, curiosamente, acabaria também por aproximá-la de Moçambique, país onde viria a construir uma nova etapa da sua carreira.

Hoje acompanha com entusiasmo a evolução da arquitectura moçambicana.

Considera extremamente positivo o crescimento do número de universidades e de profissionais formados na área, bem como o aumento da procura por projectos de arquitectura e interiores.

Ao mesmo tempo,

faz questão de distinguir claramente decoração de arquitectura de interiores.

Na sua perspectiva, decorar consiste em organizar elementos estéticos. Já a arquitectura de interiores implica compreender profundamente as necessidades emocionais, funcionais e humanas de quem habita aquele espaço.

O verdadeiro objectivo é transformar vidas através da forma como as pessoas vivem dentro das suas casas.

Aos jovens moçambicanos que sonham seguir esta profissão deixa uma mensagem simples, mas poderosa: estudem com paixão, trabalhem com dedicação e nunca deixem de viver.

Acredita que quando o trabalho é realizado com amor, autenticidade e compromisso, o reconhecimento surge naturalmente.

O futuro reserva-lhe novos desafios.

Além de continuar a desenvolver projectos arquitectónicos, pretende fortalecer ainda mais a sua comunicação digital, aproximando o público do lado mais humano da arquitectura.

Foi precisamente por essa razão que criou uma página pessoal, separada da página da sua empresa, onde partilha o seu estilo de vida, as suas inspirações, caminhadas, momentos junto ao mar e reflexões sobre criatividade, bem-estar e equilíbrio.

Depois de muitos anos a trabalhar discretamente nos bastidores, decidiu mostrar também quem é enquanto pessoa, utilizando o storytelling para explicar como nasce cada projecto, como escolhe materiais, como interpreta espaços e como acredita que uma casa pode transformar profundamente a qualidade de vida de quem nela vive.

Mais do que construir edifícios ou desenhar interiores, Inês Madeira dedica-se a organizar o caos, devolver equilíbrio aos ambientes e transformar sonhos em realidade.

O seu percurso demonstra que a arquitectura não se resume à construção de espaços físicos. É uma linguagem capaz de contar histórias, despertar emoções e criar lugares onde as pessoas se reconhecem, encontram paz e vivem com autenticidade.

Em cada projecto permanece o mesmo propósito: colocar cada coisa exactamente no seu lugar e fazer da arquitectura uma verdadeira ferramenta de transformação humana.

DA FÉ À SUPERAÇÃO:

Saiury Carvalho — A Modelo e Nutricionista que transformou a sua história numa missão de inspirar vidas

Natural de Sergipe, Brasil, Saiury Carvalho construiu uma trajetória marcada pela coragem, perseverança e uma fé inabalável. Modelo, nutricionista, influenciadora digital e inspiração para milhares de mulheres, encontrou na sua própria história de superação a força para transformar vidas, mostrando que o verdadeiro sucesso vai muito além das passarelas, das capas de revista ou da visibilidade nas redes sociais.

Muito antes do reconhecimento nacional e internacional, Saiury era apenas uma jovem sergipana que carregava consigo uma mala cheia de sonhos e a convicção de que Deus tinha um propósito maior para a sua vida. Aos 16 anos deu os primeiros passos na moda ao participar do concurso Menina Fantástica, experiência que despertou definitivamente o desejo de construir uma carreira profissional no universo da beleza.

Desde então, percorreu um caminho repleto de desafios. Representou Sergipe no Miss Universe Brasil, participou em diversos concursos de beleza e, anos mais tarde, regressou ao mesmo palco para representar novamente o seu estado. Esse reencontro com o concurso simbolizou muito mais do que uma competição: foi a confirmação de que os sonhos amadurecem com o tempo e que nenhuma oportunidade chega antes da preparação necessária.

Ao longo da caminhada enfrentou inúmeras dificuldades. Precisou lidar com recusas, inseguranças, mudanças de cidade, saudades da família e momentos em que apenas a fé sustentava a esperança de continuar. Cada obstáculo fortaleceu o seu caráter e ensinou-lhe que o verdadeiro reconhecimento não está apenas em desfilar para grandes marcas ou trabalhar em diferentes países, mas em permanecer fiel aos seus valores enquanto alcança novos horizontes.

Paralelamente à moda, decidiu dedicar-se à Nutrição, área que complementa naturalmente a sua missão de promover saúde e qualidade de vida.

Segundo Saiury, a verdadeira beleza nasce de dentro para fora. Mais do que padrões estéticos, defende uma vida baseada no equilíbrio entre alimentação saudável, atividade física, descanso, saúde emocional



e amor-próprio. Na sua visão, cuidar do corpo significa também cuidar da mente e do espírito, promovendo uma autoestima construída sobre hábitos saudáveis e não sobre exigências irreais.

Nas redes sociais procura transmitir exatamente essa mensagem. Em vez de vender uma imagem de perfeição, prefere mostrar que o autocuidado é uma demonstração de respeito por si próprio e que cada pessoa deve aprender a valorizar a sua individualidade.

Apesar das inúmeras campanhas publicitárias e presenças em revistas, Saiury afirma que o momento mais marcante da sua carreira aconteceu quando percebeu que o seu propósito era muito maior do que qualquer título.

O regresso ao Miss Universe Brasil, oito anos depois da primeira participação, tornou-se um verdadeiro divisor de águas. Regressou mais madura, emocionalmente fortalecida e consciente de que a sua voz poderia inspirar mulheres a acreditarem novamente em si próprias, mostrando que nenhum sonho tem prazo de validade.

Para ela, o maior reconhecimento não é uma coroa, uma faixa ou uma capa de revista, mas ouvir alguém dizer que encontrou coragem para recomeçar graças à sua história.

Uma das experiências mais difíceis da sua vida foi enfrentar um relacionamento abusivo, realidade que acabou por transformar profundamente a mulher que é hoje.



vivem situações semelhantes.

Recebe diariamente testemunhos de pessoas que encontraram forças para reconstruir as suas vidas depois de conhecerem a sua história. Para Saiury, é exatamente aí que reside o verdadeiro sentido da influência digital: tocar vidas e não apenas acumular seguidores.

Na sua perspetiva, Deus concede visibilidade para servir e iluminar o caminho de outras pessoas.

Acredita que as passarelas abriram portas, mas foram as cicatrizes, os recomeços e a autenticidade que criaram uma ligação genuína com o público.

Por isso, procura utilizar cada espaço de comunicação para fortalecer a autoestima, incentivar o autocuidado e recordar que nenhuma dor é permanente quando existe fé.

Mesmo vivendo sob constante exposição pública, aprendeu a proteger aquilo que considera mais precioso: a sua paz interior.

Defende que as redes sociais mostram apenas uma pequena parte da sua realidade e que preservar a intimidade, a família e o relacionamento com Deus é fundamental para manter o equilíbrio entre a vida pessoal e profissional.

Recusa viver em função da aprovação alheia e afirma que a única voz que realmente orienta as suas decisões é a voz de Deus.

Aos jovens que sonham construir uma carreira internacional na moda, deixa um conselho simples, mas profundo: nunca permitam que o medo seja maior do que os seus sonhos.

Recorda que talento, por si só, não basta. É necessário disciplina, estudo, profissionalismo, equilíbrio emocional e, sobretudo, perseverança para continuar quando as portas parecem fechadas.

Incentiva ainda cada jovem a investir em si próprio, preservar a autenticidade e compreender que o maior diferencial de qualquer profissional é permanecer fiel à sua essência.

Foi precisamente nesse período que descobriu uma força interior sustentada pela oração, pela terapia, pelo autoconhecimento e pela fé em Deus. Aprendeu que amar nunca significa aceitar sofrimento e que o verdadeiro amor protege, respeita e fortalece.

Essa experiência levou-a a utilizar a sua visibilidade para falar abertamente sobre superação, autoestima e violência emocional, oferecendo esperança a mulheres que





O futuro reserva novos desafios e grandes projetos.

Pretende fortalecer ainda mais a sua atuação na moda, na Nutrição, na comunicação e no empreendedoris-

mo, desenvolvendo iniciativas ligadas ao autocuidado, à saúde, ao desenvolvimento pessoal e à autoestima.

Mais do que conquistar novos mercados ou expandir a carreira

internacional, deseja continuar a utilizar a sua imagem como instrumento de transformação social, estabelecendo parcerias com marcas que partilhem dos mesmos valores de responsabilidade, verdade e propósito.

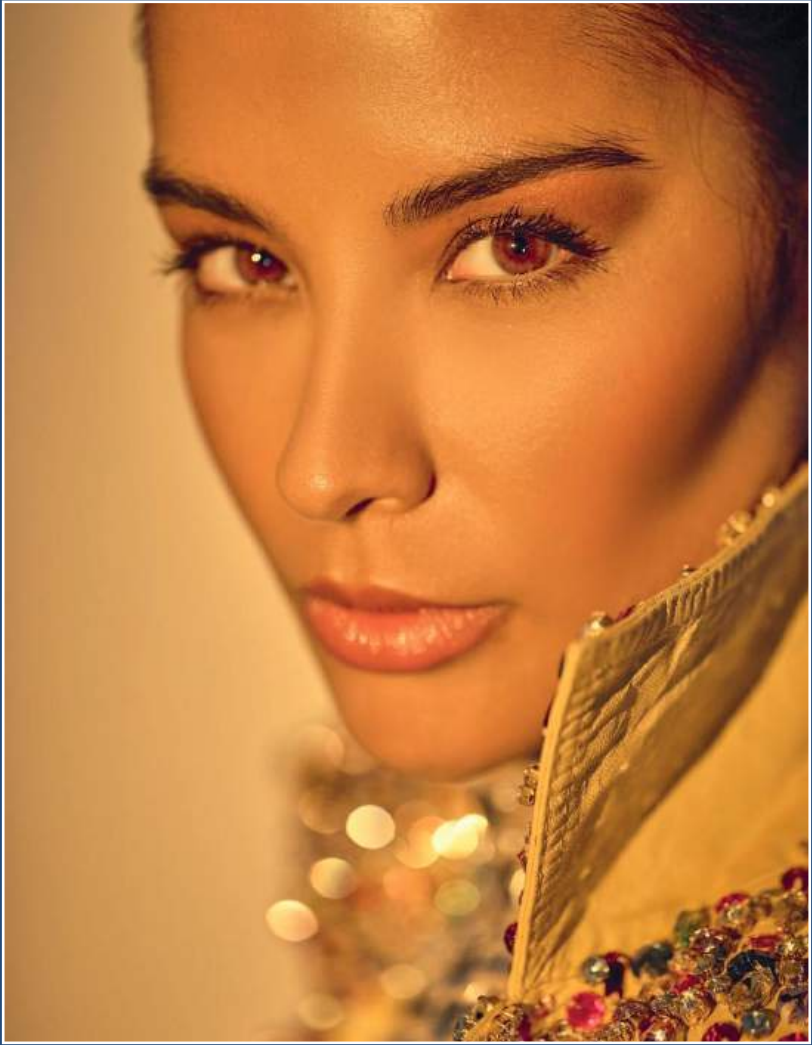
Quando pensa no legado que deseja deixar, Saiury responde sem hesitar: quer ser lembrada não apenas pelas conquistas profissionais, mas pela esperança que conseguiu despertar nas pessoas.

Sonha que a sua história continue a inspirar mulheres a recomeçar, acreditar em si mesmas e compreender que é possível vencer sem perder a humildade, a fé e a essência.

Aos leitores da PM Services Magazine, deixa uma mensagem que resume toda a sua caminhada:

"Nunca deixem que as circunstâncias tenham a palavra final sobre a vossa vida. O passado não define o futuro, as dores não anulam o propósito e os sonhos não têm prazo de validade. Acreditem em vocês, cuidem da vossa saúde, preservem os vossos valores e coloquem Deus no centro de tudo. O verdadeiro sucesso não é o lugar onde chegamos, mas a pessoa em que nos tornamos durante a caminhada."

A trajetória de Saiury Carvalho demonstra que a verdadeira beleza nasce da coragem de recomeçar. Entre passarelas, campanhas, desafios e conquistas, escolheu transformar a própria história numa fonte de esperança para milhares de pessoas. Hoje, mais do que modelo, nutricionista ou influenciadora, tornou-se uma voz de fé, superação e amor ao próximo, provando que o maior legado de uma vida é o impacto positivo que deixamos no coração daqueles que inspiramos.



DA REPRESENTAÇÃO AO LEGADO:

A jornada internacional de Maura Ferro entre o Dubai e Angola

Durante duas semanas, a empresária moçambicana Maura Ferro viveu uma intensa agenda internacional que uniu liderança feminina, empreendedorismo, agro-negócio e literatura. Entre o Dubai e Angola, a missão foi muito além das fronteiras: aprender, partilhar conhecimento e representar Moçambique com orgulho.

O roteiro começou no Dubai, um dos maiores centros mundiais de inovação, negócios e networking. Num ambiente multicultural, Maura Ferro participou de encontros com mulheres líderes de diferentes países, entre elas brasileiras, portuguesas e africanas, num espaço marcado pela troca de experiências, fortalecimento de parcerias e inspiração mútua.

“Cada conversa, cada encontro e cada história reforçaram a certeza de que, quando mulheres se unem para crescer, o impacto ultrapassa qualquer fronteira.”



A segunda etapa da jornada aconteceu em Angola, onde a empresária foi convidada para partilhar a sua experiência no sector do agronegócio. Durante a sua intervenção, apresentou a sua visão sobre o potencial do Agroprocessamento como um dos motores de desenvolvimento económico do país, destacando a importância da agregação de valor aos produtos nacionais e dando a conhecer a sua marca e os produtos que representam o trabalho desenvolvido em Moçambique.

Mais do que uma palestra, foi um momento de representação do talento, da inovação e da capacidade empreendedora das mulheres moçambicanas.

Mas a passagem por Angola reservava ainda outro momento marcante. Foi ali que aconteceu o lançamento oficial do livro “Mulher Autêntica

Descubra a Rainha que Está em Si”, obra da qual Maura Ferro é co-autora ao lado de mulheres de diferentes nacionalidades. O livro reúne histórias inspiradoras de superação, liderança e propósito, incentivando mulheres a reconhecerem o seu valor

e o seu potencial transformador.

“Ser co-autora desta obra representa muito mais do que escrever um capítulo. É contribuir para despertar mulheres, encorajando-as a acreditarem na força que existe dentro de cada uma.”

Ao regressar a Moçambique, Maura traz na bagagem muito mais do que recordações. Regressa com novos conhecimentos, experiências internacionais, amizades e uma visão ainda mais ampla sobre o impacto da cooperação entre mulheres e do empreendedorismo como instrumento de transformação social.

Também trouxe consigo exemplares do livro, que em breve será oficialmente lançado em Moçambique, permitindo que mais mulheres tenham acesso a esta mensagem de coragem, autenticidade e empoderamento.

A jornada entre o Dubai e Angola confirma que representar um país vai muito além de atra-



vessar fronteiras. Significa levar consigo a identidade, os valores e o compromisso de inspirar pessoas, criar oportunidades e abrir caminhos para que outras mulheres também possam sonhar,

liderar e transformar o futuro.

Porque cada passo dado no mundo fortalece a missão de continuar a construir, em Moçambique, um legado de impacto, inovação e esperança.





Feijão do Amor



*Água de
Coco Natural
Com Amor*

Nacional, Puro,
Fresco e Saudável

PM SERVICES MAGAZINE

INSPIRAÇÃO

LIDERANÇA

IMPACTO

EDIÇÃO

130

JULHO
2026

DE PORTUGAL PARA MOÇAMBIQUE:

**Inês Madeira — A Arquitecta
que transforma espaços
em histórias de vida**

PÁGINA 06